

"सवारी साधन चलाउनु पूर्व चेकजाँच गरेर मात्र  
सवारी साधन चलाउनुहोस् ।"

लुम्बिनी प्रदेश सरकार

आन्तरिक मामिला, कानून तथा सहकारी मन्त्रालय

राप्ती उपत्यका (देउखुरी), नेपाल



"वनजङ्गल, नदीनाला, पहाडपर्वत, जडिबुटी,  
जीवजन्तु र जैविक विविधताको संरक्षण गरौं ।"

लुम्बिनी प्रदेश सरकार

आन्तरिक मामिला, कानून तथा सहकारी मन्त्रालय

राप्ती उपत्यका (देउखुरी), नेपाल



### वर्षातको समयमा बाढीपहिरोबाट जोगिऔं ।

जथाभावी सडक निर्माण र वनविनाशले बाढीपहिरो निम्त्याउने हुँदा:

- वृक्षारोपण गरौं, वनजंगल जोगाऔं, बाढीपहिरो नियन्त्रण गरौं ।
- पहिरोको जोखिम भएका क्षेत्र तथा नदी किनारमा रुख, बाँस, निगालो जस्ता भू-क्षय रोक्ने खालका विरुवा रोपौं र संरक्षण गरौं ।
- आफ्नो बस्ती तथा समुदायको रक्षा गरौं ।
- बाढी तथा पहिरो गएको सूचना तल्लो तटीय क्षेत्रमा दिऔं ।

बाढीपहिरोबाट आफू पनि बचाउँ अरुलाई पनि बचाऔं ।



लुम्बिनी प्रदेश सरकार

आन्तरिक मामिला, कानून तथा सहकारी मन्त्रालय

राप्ती उपत्यका (देउखुरी), नेपाल



## विद्युतिय उपकरणको प्रयोगबाट बालबालिकामा पर्ने असर

विद्युतिय उपकरण (मोबाइल, ट्याब, ल्यापटप, आदि) को अधिक प्रयोगले:

- बालबालिकाको आखाँको ज्योति विग्रने,
- दिमागमा असर पर्ने र समयमा नसुत्ने,
- खानपान तथा दिसापिसाबमा समेत ध्यान नदिने,
- एकान्तमा बस्न मन पराउने र समुहमा झिज्याहट हुने,
- साथीहरूसँग घुलमिल नहुने,
- एकै स्थानमा बसिरहँदा रक्त सञ्चारमा प्रभाव पर्ने,
- बालबालिकामा अटिजम, शारिरीक तथा मानसिक अपाङ्गतासमेत हुन सक्ने भएकोले
- बालबालिकालाई विद्युतिय उपकरणको अधिक प्रयोग गर्न नदिऔं ।



लुम्बिनी प्रदेश सरकार

आन्तरिक मामिला, कानून तथा सहकारी मन्त्रालय  
राप्ती उपत्यका (देउखुरी), नेपाल

## व्यवसायिक कृषिले बनाउँछ सुखी ।

- निर्वाहमुखी कृषि प्रणालीमा सुधार गरी व्यवसायिक कृषिको प्रारम्भ गरौं,
- खेतीयोग्य जमिन बाँझो नराखौं,
- लाखौं खर्च गरेर विदेशिनुको सट्टा स्वदेशमै व्यवसायिक कृषि र पशुपालन गरौं,
- व्यवसायिक कृषि उत्पादनमार्फत आर्थिक उपार्जन गरौं,
- मानो रोपौं, मुरी फलाऔं,
- खेतीयोग्य जमिन बाँझो नछोडौं,
- पसिना बगाऔं, समुन्नत बनौं,
- आफू र देशलाई परनिर्भरताबाट बचाऔं ।



लुम्बिनी प्रदेश सरकार

आन्तरिक मामिला, कानून तथा सहकारी मन्त्रालय  
राप्ती उपत्यका (देउखुरी), नेपाल

